

# 予防歯科って何？

最近 TV の CM など『予防歯科』という言葉をよく耳にしませんか？

## 治療型と予防型の違い

痛くなってから行く

care・・・

**治療型**

歯を削る・抜く という治療が中心になります。痛みがあるので麻酔をしますが、麻酔の注射自体が痛い、怖い。ドリルで削られる感覚も怖い・・・歯医者は嫌い。



治療が終了後、歯科医院に来なくなるので又痛くなる。しづしづ治療に、そして又歯を削られる。これを繰り返すと、どんどん歯が無くなっていきます。治療費も時間もかかるのに苦痛も強いられる。

痛くなる前に行く

cure・・・

**予防型**

自覚症状のない初期虫歯を早期に発見できる。歯に対しての関心上がり、歯磨きも熱心になる。歯のクリーニングは痛くないので快適。



若い頃からしっかり行えば、入れ歯などのお世話になることもなく、生涯自分の歯で食事ができます。治療費も時間もかからず、快適な毎日。

## 具体的に予防歯科って何をするの

痛くないのに歯医者さんに行く予防歯科って何をするのですか？

痛くないからこそ、歯科医院で予防歯科・定期的なメンテナンスをお受けください。メンテナンスではお口のクリーニングだけでなく、目視によるチェックが入りますので、ご本人が気付いていない初期虫歯も発見できます。また、唾液中のカルシウムが沈着してできる歯石も除去し歯周病予防にもなります。

**治療型**

**予防型**

